

Foneddigion, gofalwch am **Y GNEUEN GUDD**



Dyma rai o
symptomau cyffredin
clefyd y prostad:

- / Llif wrin gwan
- / Pasio gwaed yn yr wrin
- / Poen wrth basio wrin
- / Pasio wrin yn amlach yn ystod y dydd neu'r nos

Nid oes gan y rhan fwyaf o ddynion sydd â chanser y prostad cynnar unrhyw symptomau. Byddwch yn rhagweithiol, byddwch yn ymwybodol a dysgwch am y risgiau:

1 bob 8
o ddynion
yng Nghymru

1 bob 4
o ddynion
duon

1 bob 3
sydd â hanes
teuluol

Os ydych yn poeni am ganser y prostad, neu os oes gennych unrhyw un o'r symptomau hyn, dylech ymgynghori â'ch gweithiwr iechyd proffesiynol a fydd yn:

- / Asesu unrhyw symptomau
- / Archwilio eich prostad (DRE - archwiliad rhesrol digidol)
- / Trafod manteision PSA (prawf gwaed prostad)



Rhif Cofrestru'r Elusen: 1168682

Cyfeiriad Cofrestredig: Prostate Cymru, 56 Charles Street, Caerdydd, Cymru, CF10 2GG